

天主教教理 @ 家里学 2021 #22

我的灵魂颂扬上主

(圣母升天节)



资料摘自吉隆坡总教区教理中心。(只供内部传用)



简介

这些资料旨在提供家庭成员一起学习、省思及探讨圣母升天节的福音。

如何使用这些资料

资料中有些活动是可以让家庭成员一起做，或个人或团体展开的活动。这些活动都适合儿童、青少年和成年人使用。建议打印一些页面，以方便个人或分组同时可以进行不同的活动。

几时使用这些资料

可以在参与圣母升天节弥撒后一周内的任何一天，当全部家庭成员都在一起时使用。

开始祷

我们的天父，感谢祢赞美祢，今天奉祢的名，我们聚集在一起。祈求天主圣神帮助我们学习像圣母玛利亚一样，全心全意地服从上主，颂扬上主。愿我们效法圣母玛利亚的榜样，向需要我们帮助的人伸出援手。在这家庭聚会中，祈求天主圣神，指导我们。我们以主耶稣基督的名祈求。阿们。



读经省思

邀请一位成员诵读路加福音 1: 39-56。作为一个家庭，让我们一起反思经文中的要点，然后回应以下的问题，并彼此把听到的圣言作简单的分享。依据孩子的理解水平，鼓励父母可以把这些问题改成他们容易明白的方式进行。

反思和回应的时刻：

1. 在我们的生命中，总有一些时刻，让我们知道我们是得到了祝福。有时它可能只是在困难的情况下逐渐实现，就像准妈妈一样。

回顾过去几个月。在新冠疫情大流行下，我们的生活是充满着挑战，尽管如此艰难困苦的情况，你是否有体验到天主赐予的“祝福时刻”？在那时刻，你会如何回应呢？

2. 玛利亚是一个有信德的女人。依撒伯尔称赞她，不是因为她怀了基督，而是因为她相信天使的话。让我们向她祈祷，在这些困难时刻帮助我们获得所需要的坚强信念。因为天主是无所不能的天主，天主可以做我们认为不可能的事。

你可以从玛利亚身上学到什么-关于对天主的信德和回应他人的需要？

3. 圣母升天节对我们来说也是一场喜乐和希望的盛宴。玛利亚是我们中的一员，人类的一个女儿，她的肉身和灵魂被提升到天上的光荣中，最终我们也会在那里，因为那是我们要去的乐园。我们会与她，与三位一体，与我们所爱的人在一起。我们的肉身也是如此：那些可能成为如此多担忧和麻烦的根源的身体将在天主面前永远得荣耀。让我们感谢天主按照祂的肖像创造了我们，感谢赐予我们身体做礼物，使我们能够与他人分享我们的生活，交流，享受生活并帮助他人也享受生活。

你如何描述圣母升天节在你自己的生活中的意义或是重要性？这对你来说真正意味着什么？

后续活动

以下是一些儿童活动，关于这主日的读经二和福音的章节。选择你想要与孩子一起完成的活动，但如果可以，请尝试完成所有活动！

活动 #1: 解读英文单词

圣母往见表姐依撒伯尔



Mary Visited Elizabeth Word Scramble

Unscramble each of the clue words. Take the letters that appear in the circle boxes and unscramble them to find the answer to the last phrase.

ELGARIB

--	--	--	--	--	--	--

BLUMEH

--	--	--	--	--	--	--

EJOPHS

--	--	--	--	--	--	--

VOFAR

--	--	--	--	--	--	--

BAZELTHIE

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SLEBDES

--	--	--	--	--	--	--	--

What did the angel tell Mary?

That she would be the

--	--	--	--	--	--

--	--

--	--	--	--	--	--

活动 #2: 寻找词句

圣母访亲

城 完 主 跃 福 圣 喜 大 母 信 蒙 神 依 撒 伯 尔
相 亲 加 利 相 亚 成 上 神 玛 胎 乐 有 匝 犹 母
主 儿 儿 尔 成 完 撒 玛 亚 伯 信 喜 欢 踊 利 婴
匝 城 神 婴 蒙 撒 匝 利 玛 喜 欢 犹 母 福 圣 完
踊 儿 成 上 大 相 胎 撒 加 尔 相 犹 蒙 踊 玛 婴
完 主 跃 福 伯 信 喜 欢 踊 成 上 大 相 胎 真 信
匝 加 利 亚 喜 欢 犹 母 福 跃 福 城 信 喜 儿 欢
儿 儿 尔 蒙 尔 相 犹 亲 踊 跃 踊 喜 欢 犹 城 相
城 神 婴 蒙 亚 利 玛 喜 欢 物 相 梅 匝 城 儿 撒
儿 成 上 大 成 上 神 玛 胎 乐 有 匝 踊 儿 神 圣
信 蒙 神 堂 信 伯 圣 面 瑟 饥 正 渴 玛 胎 乐 父
玛 胎 乐 撒 匝 利 玛 喜 欢 犹 母 福 伯 上 相 亲
伯 信 喜 乐 利 玛 喜 欢 犹 母 福 圣 喜 欢 主 儿
喜 欢 犹 蒙 尔 相 犹 蒙 踊 有 完 尔 上 相 匝 城
玛 胎 圣 福 亚 匝 加 蒙 撒 利 玛 依 匝 喜 踊 儿

完成
婴儿
欢喜踊跃
匝加利亚

相信
蒙福
胎儿
依撒伯尔

母亲
圣神
有福
玛利亚

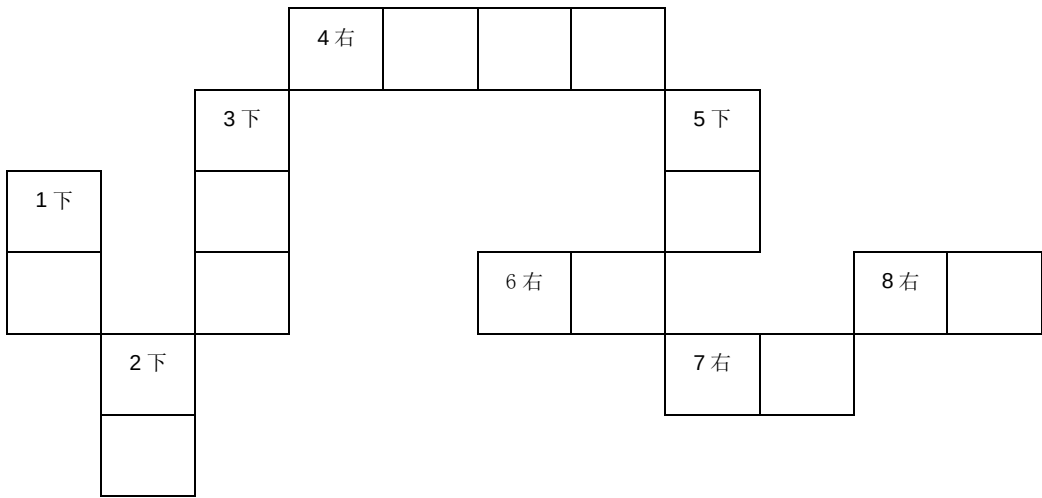
上主
喜乐
犹大城

活动 #3: 解决难题



圣母访亲

玛利亚就在那几日起身，急速往山区去，到了犹太的一座城。她进了匝加利亚的家，就给依撒伯尔请安。。路加福音 1：39-40



向右

- 4. 匝加利亚的妻子。
- 6. 去看望人并与人谈话。
- 7. 快乐，高兴的跳起来
- 8. 依撒伯尔一听到玛利亚请安，胎儿就在她的腹中欢跃。依撒伯尔遂（ ）了圣神。

VERT
1. 卜
2. /
3. 1
5. A

向下

- 1. 蒙受祝福。
- 2. 年幼或年轻的子女。
- 3. 耶稣的母亲。
- 5. 人居住的建筑物。

蒙福
玛利亚

依撒伯尔
拜访

欢跃
孩子

房子
充满

活动 #4: 解读英文单词

谢主曲

The Magnificat



1. MRYA _____
2. LSOU _____
3. RLPIASMOC _____
4. STNGAREES _____
5. DLOR _____
6. ESICROEJ _____
7. ODG _____
8. SRIOVA _____
9. MHANIDDA _____
10. EHDBOL _____
11. ELBESDS _____
12. TMIGYH _____
13. HYOL _____
14. MECYR _____

活动 #5: 寻找词句

玛利亚的谢主曲

玛利亚遂说：「我的灵魂颂扬上主，我的心神欢跃于天主，我的救主。路加福音 1：46-47

请参阅路加福音 1：46-55



饿 有 座 骄 谦 治 敬 颂 物 欢 大 神 富 福 跃 灵
颂 物 欢 跃 神 富 福 跃 灵 魂 能 统 逊 谦 慈 行
为 伟 畏 饥 扬 傲 朴 有 事 宝 宝 号 全 者 心 饿
者 为 行 治 名 爱 富 饿 福 慈 座 朴 跃 神 圣 颂
物 心 欢 统 魂 宝 统 谦 名 号 者 号 全 伟 逊 畏
傲 畏 敬 骄 颂 圣 治 座 饥 爱 扬 魂 能 逊 事 物
能 统 逊 饿 逊 者 者 物 饿 行 魂 福 者 跃 灵 伟
人 号 全 为 伟 神 畏 饥 扬 慈 物 神 富 福 跃 宝
座 朴 跃 者 大 颂 圣 治 座 饥 爱 扬 傲 朴 有 慈
颂 号 全 物 心 逊 者 灵 物 饿 行 名 爱 富 饿 朴
扬 魂 能 傲 畏 饥 朴 人 颂 彼 心 魂 宝 有 谦 号
骄 大 饥 骄 欢 大 神 富 福 跃 灵 颂 圣 治 座 魂
颂 宝 号 大 畏 饥 扬 傲 朴 有 事 逊 者 灵 物 福

有福
行为
敬畏
颂扬

伟大
神圣
谦逊
饥饿

慈爱
全能者
名号
骄傲

欢跃
富有
统治者
仆人

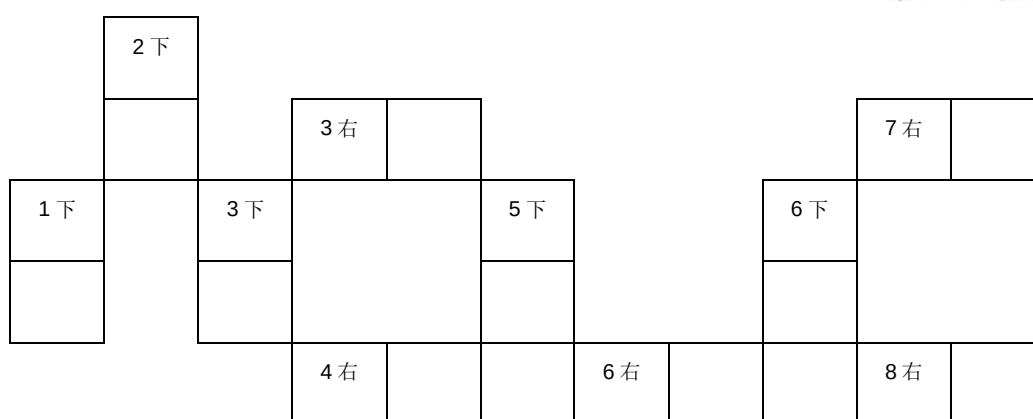
灵魂
心灵
事物
宝座

活动 #6: 解决难题

玛利亚的谢主曲

玛利亚遂说：「我的灵魂颂扬上主，我的心神欢跃于天主，我的救主。路加福音 1：46-47

请参阅路加福音 1：46-55



向右

3. 附于人体的精神或心意之灵。
4. 自高自大，不服从。
6. 肚子很空，想吃东西。
7. 有很多产业、财产。
8. 有好事物发生，来自天主的祝福。

向下

1. 歌颂赞扬
2. 仁爱，和善：慈爱。
3. 一个人被雇用来提供专业的居家照顾与服务。
5. 快乐，高兴的跳起来。
6. 谦虚、不浮夸、低调、为人低调，不自满。

灵魂 颂扬	欢跃 谦逊	有福 骄傲	饥饿 富有	仆人 仁慈
----------	----------	----------	----------	----------

活动 #7: 输入正确的英文单词

玛利亚的谢主曲

玛利亚遂说：「我的灵魂颂扬上主，我的心神欢跃于天主，我的救主。路加福音 1：46-47
根据英文字母，从字库中把正确的英文单词填写下来。

Mary's Song

And Mary said: "My soul glorifies the Lord and my spirit rejoices in God my Savior." Luke 1:46 (NIV)

Enter the correct words in the boxes based on the shape of the letters.



1.

6.

2.

7.

3.

8.

4.

9.

5.

10.

soul	spirit	humble	blessed	things
glorifies	rejoices	servant	great	mercy

活动 #8A: 填充题

玛利亚的谢主曲



从字库中，把正确的词句填写在空格中。

玛利亚的谢主曲

玛利亚遂说：「我的灵魂_____上主，我的
心神_____于_____，我
的_____，因为他_____了他婢女
的_____，今后_____都
要称我_____；因全能者在我身上行
了_____，他的名字是_____，
路加福音 1：46-49

字库：

颂扬	大事	欢跃	圣的	救主
有福	万世万代	卑微	天主	垂顾

活动 #8B: 填充题 (英文版)

Mary's Song

Complete the paragraph by filling in the blanks with the correct words from the word bank at the bottom of the story.



Mary's Song

And Mary said:

"My soul _____ the _____ and my spirit _____ in
God my _____, for he has been mindful of the _____ state of
his _____.

From now on all _____ will call me _____, for the
Mighty One has done _____ things for me—_____ is his
name.

Luke 1:46-49 (NIV)

blessed	glorifies	holy	Lord	Savior
generations	great	humble	rejoices	servant

活动 #9: 为圣母升天的图案上色



活动 #10: 圣母升天节-彩色和手工艺品活动

需要的材料:

- 把下一页的圣母升天节的免费打印图案打印出来
- 2 张纸（最好是蓝色纸）
- 彩色的材料
- 儿童剪刀
- 棉花球
- 绿色纸条

如何制作圣母升天节的手工艺品:

1. 把圣母升天节的免费打印图案打印出来。
 - 为图案上色。 这是一张圣母玛利亚的图案、两个天使和一个皇冠（可以自选）。
 - 彩上颜色后，把图案剪出来。
2. 拿一张纸。
 - 在这张纸的顶部剪一个小的水平切口。
 - 将棉花球粘在第一张纸的上部，使其看起来像云。 把天使也粘在上面。 这象征天堂。
 - 在同一张纸的底部，粘上绿色的纸条。 这象征地球。
3. 使用第二张纸剪出一条细条。
 - 将这张薄纸的一端粘在剪下的圣母玛利亚的图案后面。
 - 把此细条的另一端插入你在步骤 2 中剪出来的小水平狭缝中。



4. 你现在可以将圣母玛利亚从地球上“拉”到天堂，在那里有天主和天使在等待她。
 - 自选：将皇冠粘在小水平缝隙上方，这样当圣母玛利亚被拉到天堂时，皇冠会“降落”在她的头上。

借着这个节日，愿我们体会到天主对祂母亲的爱和亲情。 知道这一点应该有助于提醒我们始终以同样的爱和感情沐浴我们在天堂的母亲

(Source: <https://www.reallifeathome.com/feast-of-the-assumption-craft/>)

The Assumption of the Blessed Virgin Mary

