

# 20年教理主日 25活动手册



1

了解什么是**教理主日**，  
它的起源



7

2025年  
禧年祷文!

2

**盛开的花朵**：  
一项适合年轻人的  
感官活动!

5

以“**更美好的世界彩色活动**”  
号召大家一起行动!

6

参加  
**更美好的世界宾果活动**  
以做出改变!

# 什么是教理主日？

教理主日为教理员、家长及监护人提供机会，重新宣誓及分享他们在信仰团体内的教理讲授使命、并给予他们肯定和庆祝这伟大的圣召。庆祝教理主日源于回应梵蒂冈在 1935 年发布的一则文告 ~ “给予教理教育最佳的守护和宣传”。这文告呼吁世界各地的教会，不仅对教理班的重要给予肯定，更需敬重那些在基督信仰团体里的教理员们。

## 2025 年的教理主日是在哪一日？

今年，教会将于 2025 年 8 月 3 日庆祝教理主日！

## 为何教理主日的日期有更动？

往年，教理主日的庆祝日期是在每年一月的最后一个主日，这次改为八月的第一个主日，这将为我们教区和堂区提供更多的空间来策划各项活动——特别是在年初的教理活动

## 今年的主题是什么？

今年的主题是 “我们可以让世界变得更美好。”（斐理伯书 2:4）。诚意邀请你阅读我们马来西亚教理委员会准备的教理主日文件，以便对此主题能有更深入的反省！

## 教理主日活动手册

此教理主日手册中的材料仅供内部和个人使用（非商业用途）。这手册里所引用属于其他创作者的材料已被确认其来源并已个别列出。

# 盛开的花朵

## 我需要什么材料？

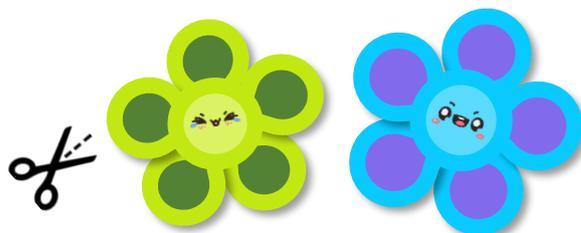
- 剪刀
- 胶水
- 层压机
- 喷雾瓶（装满水）

## 视频参考



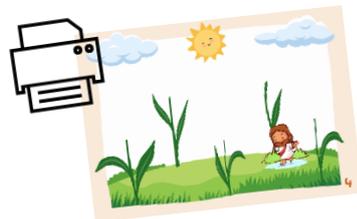
### 步骤 1:

剪下 5 朵花。



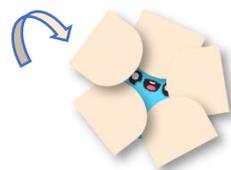
### 步骤 2:

把第 4 页（花园背景）  
用层压机层压起来



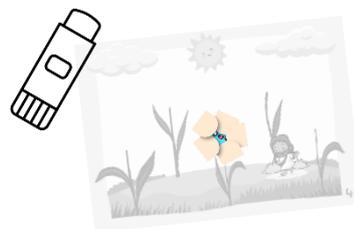
### 步骤 3:

将花瓣向内折叠。



### 步骤 4:

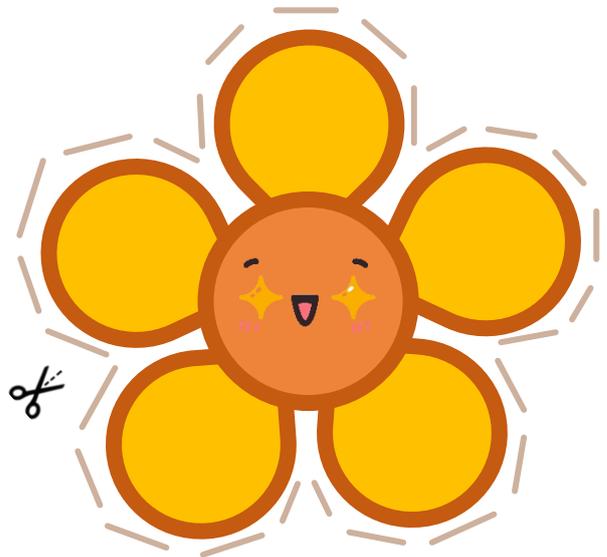
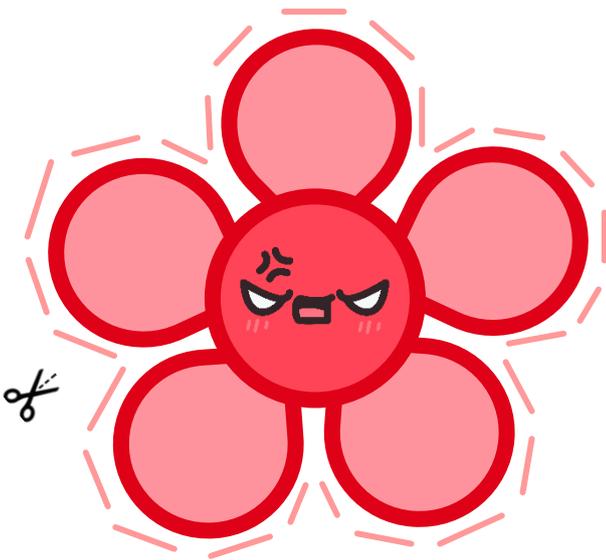
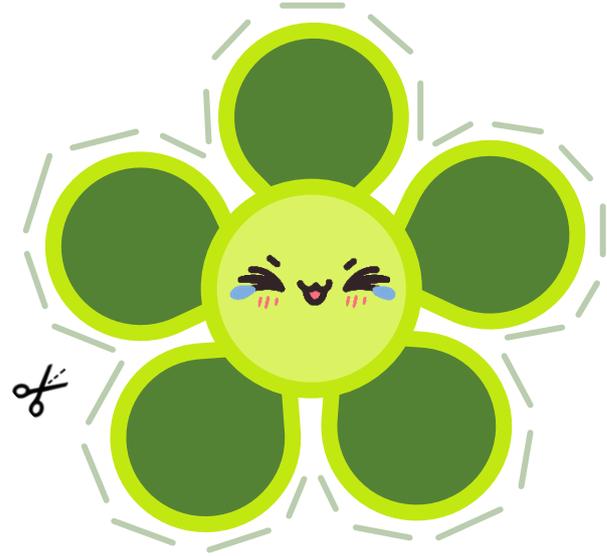
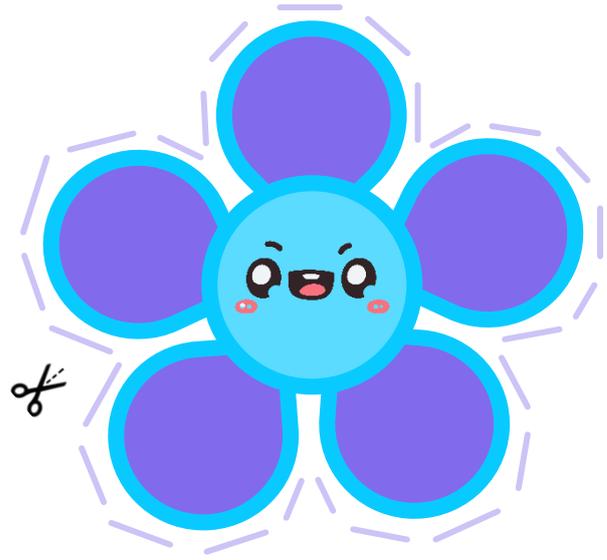
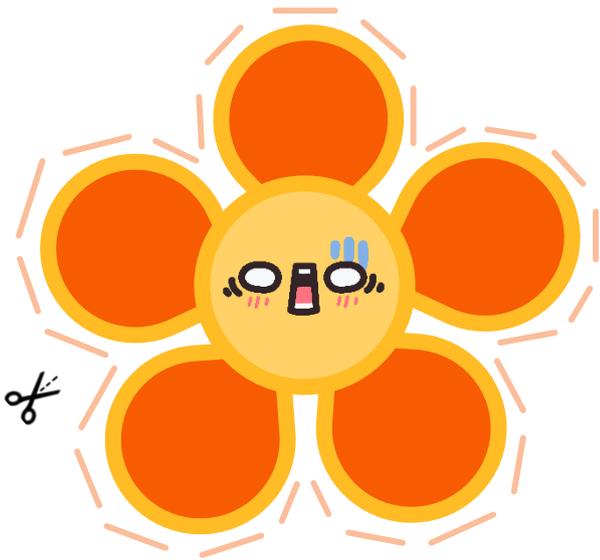
把花朵粘到茎上。



### 步骤 5:

给花朵浇水，  
以帮助它们盛开起来！





# 我们可以让世界



变得更美好（斐理伯书2:4）

---

（我的名字）

# 更美好的世界宾果

如果我们想看到一个更美好的世界，我们首先必须成为我们希望看到的改变！在你的“更美好的世界宾果”卡上，你将看到你可以为他人做的各种善举和有益的事情。你的目标是尽可能在接下来的一周或一个月内完成每个方格的事项。当你做了一些善事时，就把那个方格标记出来！在下周分享你的经历，让我们看看我们能一起实现多少！

帮助朋友捡起已丢弃的东西	与他人分享玩具或游戏，尤其是那些没有玩具或游戏者	与孤独的人交谈、邀请他一起去玩耍或是玩游戏
帮助同学完成任务或家庭作业	上完课后，主动帮助老师打扫卫生	向某某人给予称赞
向某人询问他/她的近况或是关心他/她的感受并认真倾听	向他人述说对某人的一些好人好事的话	向曾经帮助过你的人表示感恩



(我的名字)

# 禧年祷文

## 2025 禧年

我们的天父  
愿藉着祢的儿子耶稣基督，我们的兄弟，  
所赐予我们的信德，  
以及圣神倾注在我们心中的爱德之火焰，  
在我们心中重新燃起  
对祢天国来临的神圣望德。

愿祢的恩宠改变我们，  
使我们成为勤劳耕耘福音种子的人  
让人类和宇宙得以发酵，  
满怀信心地期待  
新天新地的到来，  
当邪恶的势力被战胜时，  
祢的荣耀将永远彰显。

愿禧年的恩宠  
在我们这些希望的朝圣者心中  
重新燃起对天上神恩的向往，  
愿我们救主的喜乐与平安  
倾注在整个世界。  
永受颂扬的天主  
愿赞美和荣耀永归于祢，直到永远。

阿们。



# Acknowledgements

Illustrations: Cover Image by pch.vector on Freepik (<https://shorturl.at/VOcp6>)  
Page 2 Image by Muhammad\_Usman on Freepik (<https://shorturl.at/PpCRq>)  
Page 2 Image by Ehtisham Abid on Freepik (<https://shorturl.at/Krmh0>)  
Page 2 Image by faisalovers on Freepik (<https://shorturl.at/rggO2>)  
Page 3 Images by Freepik (<https://shorturl.at/Xqgcj>)  
Page 4 Background (Canva)  
Page 5 Colouring Activity by Sermons4Kids (<https://shorturl.at/vjqoS>)  
Autumn Watercolor Cliparts Collection by Eleonora Kendra

Fonts: YRDZST (Regular) & Gafata (Lautaro Hourcade)

Translation (Iban): Francis Dampa anak Inggor  
Translation (Chinese): Adelina Wong  
Translation (Tamil): Theresa Ayyakkannu  
Translation (Bahasa Malaysia): Wiena Francisca Tony

Arranged By: National Catechetical Office

